

2022年11月5日(土)

10:00 - 15:00 場所 にぎわいの森

三重県いなべ市北勢町阿下喜31番地

TRUE Vol. 01
LIFE 2022
MARKET

暮らしをより愉しむためのマーケット

美 食 実 践 場

あなたにとって、
魅力ある「もの」とは
なんでしょうか。

おいしいもの、新しいもの、便利なもの、地元のもの、有名なもの、安いもの、安全なもの……。
あなたはどんな“もの”や“こと”を「いいもの」としていますか？
どのようないいものが暮らしをゆたかにするのでしょうか。また、ゆたかさとは、何でしょうか。
さまざまな人がそれぞれの考えを持っているはず。いなべで、あなたが思うゆたかな暮らしが、
これから先もずっと巡り続けることができるようお願いを込めて…。
緑芽吹く春と美しい紅葉がたのしめる秋の毎年2回、
いなべ市内の“どこか”でマーケットを開催していきます。
初回はにぎわいの森。いなべに集い、このまちでの暮らしについて考え参加し、
心より“愉しむ”、未来につながる場所へ。
この日は、あなたにとって、「いいもの」「魅力あるもの」「愛でたいもの」と
出会う一日になりますように。



このマーケットで 大切にしたいこと

五縁アクション

- 1 いなべの魅力を伝えつながら
- 2 地域の自然環境を大切に守り、未来へバトンをつなぐ
- 3 つくり手の想いや“モノ”が生まれるストーリーを大切に
- 4 さまざまな地域課題や現状のまちの動向に興味関心を持ってもらえるようアクションする
- 5 これからの未来を生きることもたちの記憶に残る体験を提供する

11月5日(土)

テーマ

01



プラスチックフリー +
自分だけの「入れもの」で
お買い物をたのしもう

おいしいものをお気に入りの食器やカトラリーで食べてみたり、食べきれないものは土に還したり、好きなものを好きな分だけ量ってお買い物したり、思い切ってお買い物カゴをつくってみたり。今日という日は「ゴミ」を意識して、自分だけの器やカゴなどでお買い物をたのしんでみてください。

お願い

可能な限り、マイバック・食器、はしやスプーンなどをご持参ください。
量り売りでの販売も楽しめますので、タッパーや瓶などご持参いただけると幸いです。
出店店舗等の詳細は GCI WEB よりご確認ください。

食器のレンタル可能です 協力 | 有限会社 藤芸 (TOUGEI CO., LTD.)

出展店舗 (予定)



FOOD (食事 / 飲みもの / おやつなど)

TT" a Little Knowledge Store / フレイトレシビ / ベジキッチン・グーゲー / Spice Life dāna / coffee uno / okudo 中村舎 / いなべカリー食堂 / OYOYO LIGHT BURGER / TORCH / おかしのはなし / vegan 菓子店 もぐらや / いなべプリン店 & 理容室 株式会社 GOLD / ヤマネコペイク など

SHOP (物販 / 調味料 / お茶 / 衣服 / カゴなど)

Save the Ocean / とわでざいん / SENSE / OF / LIGHT / NPO 法人愛のまちエコ倶楽部 (菜ばかり) / 藤芸 / メゾンヒガシマチ / 岡茶家 / 雑貨店イイヒ / 絵本とこども道具 kiwi など

出店者情報や
イベント詳細は
「グリーンクリエイティブ
いなべ」WEBを
ご覧ください！



トークライブ

イラストレーター
アーティスト

矢田勝美 × 才賀美奈

漁師の家に生まれた「ふたり」のトークライブ

「魚は海におると思うな、山におると思え」

いのちをつなぐ海のものごと - 未来に続く、いのちの循環 - の著者である矢田勝美さんと、いなべ市で人と自然が「もう一度つながりなおす」活動を行う才賀美奈さん。ふたりの故郷である「海」を見つめ、山とのつながりについて考える。



11:00-12:00

カチガワランドリー × とわでざいん

13:00-14:00

衣類のプロフェッショナル同士のトークライブ

「衣服は何年着れるものなの？」

海と森を守るクリーニング屋と、山際で暮らす衣服デザイナーの対談。好きな服を長く着ることが地球を守ることにつながる？
いっしょに語らしましょう。



ワークショップ

自分だけの「入れもの」をつくってみよう！

体験

蜜蝋ラップ
づくり

新聞紙で
エコバッグ
づくり

どうのカゴ
づくり



※写真は全てイメージです

子どもたちの遊び場

1日限定の遊び場がにぎわいの森に！

いなべ
暮らしの
保健室

市内で出た資源ゴミを活用した「遊び場」が
限定OPEN！段ボールハウスにペットボトル
から生まれたおもちゃなど！

ボランティア募集

「Ture Life market」を一緒に作り
上げていただけるボランティア
スタッフを募集致します。
オリジナルロンTプレゼント！
詳細はホームページより
ご確認ください。

「Ture Life market」

三重県最北端に位置し、鈴鹿山脈の麓にあるまち、
いなべで開催するマーケット

日程 2022年11月5日(土) 10:00-15:00

会場 / ACCESS

いなべ市役所 にぎわいの森 三重県いなべ市北勢町阿下宮 31番地
| by train | 三岐鉄道北勢線阿下野駅より徒歩で約 15分
| by car | 東海環状自動車道 大安ICより車で約 15分

お問い合わせ

一般社団法人グリーンクリエイティブいなべ
tel | 0594-72-7705
mail | info@inabe-gci.jp

