

「人暮らし自然つながるLab.」とは

自然とは何か？
暮らしとの
つながりとは何か？

さまざまな視点から自然を
「見る」、そして「知る」。
それらを楽しむフィールドワークを
通して、2つの「人づくり」を目指す
研修プログラムです。

● 自然の中での体験を、
自分の暮らしに活かせる人づくり
● 次世代に何を伝え残すのか、
自ら問いを立て実践する人づくり

フィールドワークを通じて得た
学びの種を、日々の暮らしのヒントに。
問いを立て、共に探求し、実践する
仲間が集うコミュニティ。
それが、このLab.（ラボ）です。



対象

- 自然の中での遊びが好き、自然の中での子育てが好き、と思う子育て世代の方
- 自然の中での遊びを職業に活かしたい方（保育士、教諭、こどもとかかわる仕事を目指す高校生大学生専門学生など）
- 自然の中での体験を自分の暮らしに活かしたい方、自然と共にある循環した暮らしを営みたい方
- 「人と暮らしと自然」を共に探求し合う仲間となり、
いなべの未来へとつなげていきたい（つなげてみたい）と思う方

7月6日(月)

人 TO
暮らし TO
自然 TO
つながる
Lab.

夏編

テーマ

夏の河原を心地よく、
どうつくる？どうあそぶ？

内容

● 夏の川遊びいろいろやってみよう

山と川とのつながり、夏の川の特徴、
河原であそび心をよびます。● こどもたちが心地よく感じる
夏の遊び場づくりその場をどうしていきたいか、
どう付き合っていくか、利用目的や土地の
状態に応じたあそび場(環境)
づくりを考えます。

日程 | 2026年7月6日(月) 10:00 - 15:00頃まで

場所 | 旧大安庁舎 弁天橋付近 宇賀川
(三重県いなべ市大安町大井田2704)

参加費用 | 大人(中学生以上) 3,000 円(税込/保険込み)
※ InabeGreenLab.2026 年 9 月開催「川であそぶ日」に、
運営スタッフとして参加していただける方は、
参加費無料となります。
※ 昼食代材料については、実費にてご請求させて
いただきます。

定員 | 20 名程度

8月22日(土)・8月23日(日)

人 TO
暮らし TO
自然 TO
つながる
Lab.

夏編

テーマ

「川Lab.」
山と川に思いを馳せて学ぶ

内容

[座学]

- 私たちの暮らしと、山はつながってる？
川はつながってる？
- 流域という考え方にふれよう
川で遊ぶときに「命を守る心と術」
(安全管理研修：ライフジャケット等使用方法等)



[ワーク] 『川であそぶ、身体を通す』

頭を通ったことを、「あそんで」あらためて身体を通し、
感じなおしてみましょう。お昼ごはんは、釜戸炊き
ご飯と、川にちなんだ食材をみんなで調理していただ
きましょう。

日程 | 2026年8月22日(土)・8月23日(日)

- ・受付 AM9:15まで
- ・スタート 9:30 - 15:00頃まで
- ・各日実施内容は同じです。

場所 | いなべ市大安町内 川
(場所は参加者様のみお知らせします。)参加費用 | 大人(中学生以上) 4,500 円/人(税込/保険込み)
同伴小学生以下 2,000 円/人(税込/保険込み)

※ InabeGreenLab.2026 年 9 月開催「川であそぶ日」に、
運営スタッフとして参加していただける方は、
参加費無料となります。
※ 昼食代材料については、実費にてご請求させて
いただきます。

定員 | 8月22日(土) 15 名程度 **小学生以下**
8月23日(日) 大人:15 名程度 こども:10 名程度
※ 8月23日(日)のみ小学生以下こども同伴可能/同伴は、
5歳~12歳(年長児~小学生)を目安とさせていただきます。

9月

運営スタッフ
参加者募集Inabe
Green
Lab.

2026

「川であそぶ日」

流れが穏やかないなべ市大安町にある「宇賀川」で、
こども(その保護者)を対象とした、川遊びの
イベントを実施します。日程 | 2026年9月5日(土) 10:00 - 15:00 頃まで
2026年9月6日(日) 10:00 - 15:00 頃まで場所 | 旧大安庁舎 弁天橋付近 宇賀川
(三重県いなべ市大安町大井田2704)

要件

運営スタッフとして初めてご参加いただく方は、
**7月(1回)、8月(どちらかかの日程で1回)実施される
研修Lab.への参加が必須となります。**
また、スタッフとして参加いただくと、参加費は「無料」
となります。謝礼：有り



InabeGreenLab.とは…

いなべのグリーン(自然資源)や、
自然の魅力をみんなで見つけ出し、
次世代へとつなげていくための
場所(ラボ)です。
ただ自然を眺めるだけでなく、
自由にあそび、体感することで、
その価値や良さに気づく。
そんな「人」と「自然」が出会える
場所やイベントを
つくっていきます。



講師プロフィール

川とつながる

一般社団法人くらしのよすが 代表理事
自然環境教育コーディネーター

才賀 美奈 さん

「人と自然がつながりなおす」

京都府宮津市に生まれ、結婚を機にいなべ市に移住。
海辺の体験学習や環境教育に従事した後、子育てする中で
「里地里山の自然と共に、人が暮らし育つこと」の楽しさ
や意義に改めて気づく。現在、市内こども園の自然保育を
サポートする他、保育士養成校講師、みえ自然保育協議会
事務局など務める。

JAPAN OUTDOOR LEADERS
AWARD 2023 優秀賞受賞。バーマカルチャーデザイナー
一般社団法人くらしのよすが 理事

田端 昇 さん

林業の現場で17年働いた後、現在は伐採、森づくりや庭づ
くりの他、市内保育園の森と園庭の手入れにも関わる。
活かし合う繋ぎのデザイン手法であるバーマカルチャー
を土台に、暮らし方から働き方まで、さまざまな提案を
行っている。2015年からは、ヒノキ林を開拓して、生活の
場所と雑貨店をつくりあげる。果樹・ハーブ・薬効のある
野草などを植え、暮らしながら実験の日々を送る。

2026年(令和8年度)
人to暮らしto自然toつながるLab.
その他Lab.のご案内はこちらの
ページよりご確認ください!

GCI HP



研修申し込み

申し込み多数の場合は、以下を基準に
選考させていただきます。

[InabeGreenLab.2025 (9/5-6実施)]
運営スタッフ希望者及び、
いなべ市内在住の方を優先]

お問い合わせ

一般社団法人グリーンクリエイティブいなべ
TEL: 0594-72-7705 / MAIL: info@inabe-gci.jp
主催 いなべ市

お申し込みは
こちら